



Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum

Wiedereröffnung des Hauses – Neustart auf Basis der Modernen Mayr-Medizin

Nach dem behutsamen Umbau und umfangreichen Erweiterungen verfügt das traditionsreiche Haus jetzt über eine sehr großzügige medizinische Abteilung, ein neues Hallenbad und einen Panorama-Fitnessraum. Moderne Umwelttechnologien garantieren einen schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen.

Zentrum für ganzheitliche Medizin

Das Parkhotel Igls bietet ein umfassendes Programm, das von leichten medizinischen Anwendungen bis zur intensiven Therapie reicht. Es ist ein Ort, an dem sich der Gast mit der eigenen Gesundheit, seinem Körper bewusst auseinandersetzt, sich regeneriert, sich auf sich selber besinnt und wieder lernt, sich ausreichend zu bewegen.

Entgiftung des Körpers hilft gegen viele Zivilisationskrankheiten

Die Entgiftung des Körpers und seine dafür nötigen Behandlungen zeigen große Erfolge bei Menschen mit Stoffwechselproblemen und Verdauungsstörungen. Die im Parkhotel Igls angewandte Moderne Mayr-Medizin stellt die Regeneration des Verdauungssystems ins Zentrum. Grundlage dafür bildet ein Basisprogramm, das sich auf bewusste Ernährung und ausreichend Bewegung stützt. Je nach Behandlungsschwerpunkt kann der Gast eines der vier Therapiemodule wählen – Mayr-Intensiv, Bewegungs- und Stützapparat, Herz-Kreislauf oder Stoffwechsel und Entgiftung. Dazu werden medizinische Einzelleistungen und eine Reihe von Anwendungen in den Bereichen Fitness und ästhetische Kosmetik angeboten.

Parkhotel Igls – ein Pionier der Modernen Mayr-Medizin

Vorsorge, Ernährung und Gesundheit – das Parkhotel Igls gilt als Pionier der Modernen Mayr-Medizin. Frühdiagnose auf der Grundlage schulmedizinischer Methoden zielt auf die Ursachen von Beschwerden, die oft mit der Sanierung des Verdauungsapparates und der Umstellung auf eine gesunde Ernährung ihren Auslöser verlieren. Das Ziel der Modernen Mayr-Medizin



Parkhotel Igls

Gesundheit im Zentrum

besteht im Erreichen und Erhalten einer umfassenden körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit. Die medizinische Betreuung erfolgt individuell durch das erfahrene Ärzteteam sowie mit Spezialisten aus Innsbruck und der Region.

Verwöhnen und Wohlbefinden

Die „Moderne Mayr-Cuisine“ überrascht die Gäste mit diätgerechten Speisen auf einem hohen kulinarischen Niveau. Modifiziertes Fasten bedeutet bewusstes Verzichten – auf ein Zuviel oder nur auf dem Gaumen Genussvolles, letztlich aber Schädigendes. Die Küche verwöhnt den Gast auf jeder Diätstufe mit hochwertigen, natürlichen Produkten, ausgesuchten Kräutern und einer schonenden Zubereitung der Gerichte. So erhalten die Gäste schmackhafte Gerichte mit allen Vitalstoffen, die der Körper benötigt. Ein Motto des Parkhotels lautet: Kulinarische Vernunft führt zu mehr Lebensfreude und Wohlbefinden.

Eine Vielfalt von physiotherapeutischen Anwendungen sowie ein reichhaltiges Angebot an Spezialmassagen, Entspannungsübungen, Wassergymnastik, Kneippbehandlungen, entschlackendem Schwitzen und heilender Wärme in Sauna und Infrarotkabinen steht ebenso zur Verfügung wie das Kosmetikstudio im Haus. Hier findet der Gast effiziente Hilfestellungen zur Optimierung der Figur, zur Verschönerung der Haut und zur Aktivierung des körpereigenen Energieprogramms.

Ausgebildete Bewegungs- und Fitnesstrainerinnen gestalten ein Vitalprogramm von der Morgengymnastik bis zum abendlichen Yoga. Aqua-Fitness im neu errichteten Hallenbad oder leichtes Krafttraining an den Trainingsgeräten unterstützen das Gesundheitsprogramm, stärken Muskeln und Sehnen und damit das Wohlbefinden.

Sportbegeisterten bietet die wunderbare Landschaft rund um Igls ein großzügiges Angebot. Nordic-Walking Strecken, Tennisplätze, Reitarena, Wanderwege und drei Golfplätze liegen in nächster Nähe. Zum Angebot des Hauses zählt ein individuelles TheMedGolf®-Training, das aus medizinischer wie sportlicher Hinsicht zum richtigen Schwung verhilft.



Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

Das Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum ist ein Haus der gehobenen 4-Sterne Kategorie mit 50 Zimmern und Appartements von schlichter Eleganz, umgeben von den Tiroler Olympia-Bergen. Ein Haus mit einer hundertjährigen Tradition, eine Symbiose aus medizinischer Kompetenz, genussvoller Diätetik und stimmungsvoller, familiärer Atmosphäre.

Oktober 2009

Pressekontakt

LORENZONI-PR GmbH

Mag. Bettina Lorenzoni

Nonntaler Hauptstraße 24

5020 Salzburg

T: +43 (0) 662 890.626 / F: +43 (0) 662 890.626.15

E: office@lorenzoni-pr.com

www.lorenzoni-pr.com