



**Presseinformation**

Oktober 2009

## **Therapie auf Basis der Modernen Mayr-Medizin**

**Die Erhaltung und Wiedergewinnung der Gesundheit steht im Parkhotel Igls im Zentrum allen Bemühens. Das traditionsreiche Haus verfügt über eine hervorragend ausgestattete medizinische Abteilung, in der die Moderne Mayr-Medizin angeboten wird. Es ist ein Ort, an dem sich der Gast unter medizinischer Anleitung mit der eigenen Gesundheit, mit seinem Körper und seinem Geist bewusst auseinandersetzt, sich regeneriert, sich auf sich selbst besinnt.**

### **Was ist die Moderne Mayr-Medizin ?**

Die Moderne Mayr-Medizin setzt bei der Entgiftung des Körpers an. Die darauf basierenden Behandlungen zeigen große Erfolge bei Menschen mit Stoffwechselproblemen und Verdauungsstörungen. Die im Parkhotel Igls angewandte Moderne Mayr-Medizin rückt die Regeneration des Verdauungssystems in den Mittelpunkt. Grundlage dafür bildet ein Basisprogramm, das sich auf bewusste Ernährung und ausreichende Bewegung stützt. Dazu kann der Gast eines der vier Therapiemodule wählen:

- Mayr-Intensiv
- Bewegungs- und Stützapparat
- Herz-Kreislauf oder
- Stoffwechsel und Entgiftung

Dabei werden medizinische Einzelleistungen und eine Reihe von Anwendungen in den Bereichen Fitness und ästhetische Kosmetik angeboten.

### **Basisprogramm als fixer Bestandteil aller Therapiemodule**



## Parkhotel Igls

Gesundheit im Zentrum

Das Basisprogramm aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Unter ärztlicher Anleitung erfolgt die Reinigung des Organismus. Für eine optimale Regeneration wird ein Aufenthalt von drei Wochen mit individuellem Diätplan gemäß der Modernen Mayr-Cuisine, tägliches Kneippen, Entspannungs- und Bewegungstrainings vorgeschlagen. Aber schon eine Woche Aufenthalt kann für den Körper ein positives Signal bewirken. Gründliche Untersuchungen stehen zu Beginn und am Schluss des Programms.

### **Individuelle Therapieschwerpunkte**

Frei wählbare Anwendungen und zusätzliche therapeutische Leistungen ermöglichen es den Gästen, sich unter ärztlicher Beratung ein individuelles Therapieziel zu setzen und das Programm darauf abzustimmen. Je nach Behandlungsschwerpunkt wählen die Gäste eines der vier Therapiemodule.

Das **Mayr-Intensivprogramm** schließt gezielte Bäder und Massagen ein, entlastet die Gelenke und reinigt auch das Bindegewebe. Essenz dieses Moduls ist eine ganzheitliche Entfaltung der Mayr-Medizin.

Das Programm **Bewegungs- und Stützapparat** ist ideal für Gäste mit Rückenbeschwerden. Stressbedingte Verspannungen und ungenügend ausgebildete Muskulatur sind oft die Ursache für Rückenschmerzen. Physiotherapeutische Diagnose und Behandlungen sowie Massagen, heilende Bäder und Wärmepackungen führen in Verbindung mit dem Basisprogramm zu einem neuen Wohlfühl. Gemeinsam mit den Gästen erarbeiten die Ärzte und Therapeuten des Hauses auch auf Wunsch einen systematischen Trainingsplan für zu Hause, dessen Umsetzung einen nachhaltig schmerzfreien Alltag bewirken soll.

Das Schwerpunktprogramm **Herz-Kreislauf** wendet sich an Gäste mit Übergewicht, erhöhten Blutfetten und Harnsäurewerten, Bluthochdruck, Diabetes oder Arteriosklerose. Ausgangspunkt dafür ist ein umfassendes Testprogramm. Es kombiniert die gesunde Reduktionsdiät der Modernen Mayr-Cuisine mit schonender Bewegungstherapie, wirkt positiv auf Stressfaktoren ein und enthält Massagen sowie pulskontrollierte Herz-Kreislauftrainings.

Das Modul **Stoffwechsel und Entgiftung** wird empfohlen bei Allergien, Hauterkrankungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sowie bei Energielosigkeit, Burn Out und Schlafstörungen. Die therapeutische Entgiftung des Organismus und die diätische Ernährung beleben nötige positive



Stoffwechselfvorgänge. Blutuntersuchungen und Stressmessung stehen am Beginn dieser Behandlung, die durch Massagen und Fitnesstraining abgerundet wird.

### **Gesundheit und Wohlbefinden**

Das Ärzteteam im Parkhotel Igls bietet über die Basisdiagnose hinaus die Möglichkeit zu einem umfassenden Gesundheitscheck. Dieses Diagnostikmodul richtet sich an jene Gäste, die an einer persönlichen Standortbestimmung interessiert sind und allfällige Risikofaktoren bewerten lassen möchten. Blutwertanalyse, Stressmessung, Ultraschalluntersuchungen, EKG und Echokardiografie gehören zu diesem Diagnosepaket, das über die Universitätsklinik Innsbruck auch noch erweitert werden kann.

Eine Vielfalt von physiotherapeutischen Anwendungen sowie ein reichhaltiges Angebot an Spezialmassagen, heilende Wärme in Sauna und Infrarotkabinen stehen ebenso zur Verfügung wie das Kosmetikstudio im Haus. Hier findet der Gast effiziente Hilfestellungen zur Optimierung der Figur, zur Verschönerung der Haut und zur Aktivierung des körpereigenen Energieprogramms.

Sportbegeisterten bietet die wunderbare Landschaft rund um Igls ein großzügiges Angebot. Nordic-Walking Strecken, Tennisplätze, Reitarena, Wanderwege und drei Golfplätze liegen in nächster Nähe. Zum Angebot des Hauses zählt ein individuelles TheMedGolf®-Training, das aus medizinischer wie sportlicher Hinsicht zum richtigen Schwung verhilft.

Das Parkhotel Igls – Gesundheit im Zentrum ist ein Haus der gehobenen 4-Sterne Kategorie mit 50 Zimmern und Appartements von schlichter Eleganz, umgeben von der beeindruckenden Tiroler Bergwelt. Ein Haus mit einer hundertjährigen Tradition, einer Symbiose aus medizinischer Kompetenz, genussvoller Diätetik und stimmungsvoller Atmosphäre.

### **Pressekontakt**

LORENZONI-PR GmbH  
Mag. Bettina Lorenzoni  
Nonntaler Hauptstraße 24  
5020 Salzburg  
T: +43 (0) 662 890.626 / F: +43 (0) 662 890.626.15  
E: [office@lorenzoni-pr.com](mailto:office@lorenzoni-pr.com)  
[www.lorenzoni-pr.com](http://www.lorenzoni-pr.com)