



Parkhotel Igls

Gesundheit im Zentrum

Ernährung, Bewegung und Regeneration auf Basis der Modernen Mayr-Medizin





Zeit für mich
Raum für meine Gesundheit



Lebensqualität

Herzlich willkommen im Parkhotel Igls

Gesundheit ist die Summe vieler Faktoren. Zum körperlichen Wohlbefinden gehören emotionale Ausgeglichenheit genauso wie soziale Geborgenheit. In Zeiten hoher Anforderung gerät dieses Gleichgewicht regelmäßig unter Druck – die Gesundheit wird zum kostbaren Gut.

Nicht erst im Alter ist es wichtig, sich Pausen im Alltag zu gönnen. Wer das volle Leben lebt und für seine Gesundheit trotzdem sorgen will, plant Möglichkeiten der vertieften und bewussten Regeneration ein. Eine regelmäßige, medizinisch begleitete Auszeit bildet die Grundlage, um schleichenden Beschwerden oder chronischen Erkrankungen frühzeitig entgegenzuwirken.

Als Gesundheitszentrum mit langjähriger Tradition sind wir dafür der ideale Partner. Schonende Kost, ein individuell abgestimmter Bewegungsplan sowie die wegweisende Symbiose aus Schul- und Komplementärmedizin garantieren unseren Gästen einen substanziellen Therapieerfolg – weit über die Zeit des Aufenthalts im schönen Parkhotel Igls hinaus.

Eine gute Gesundheit bedeutet Lebensqualität. Wir unterstützen Sie dabei ganzheitlich und nachhaltig – in jeder Phase Ihres Lebens.

Behagliches Refugium

Regeneration braucht die passende Umgebung

Ein Kuraufenthalt stellt eine wichtige Zeit der Regeneration und Besinnung dar. Nicht selten ist man während dieser Tage empfindsamer und dünnhäutiger, im Speziellen wenn die Umstellung von Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund steht. Ein harmonisches, Energie spendendes Umfeld und eine familiäre, gastfreundliche Betreuung sind für den Therapieerfolg deshalb von zentraler Bedeutung.

Unser traditionsreiches Haus wurde 2009 umfassend renoviert. Nun können wir unsere Gäste in einer neuen Oase der Behaglichkeit empfangen. Richtig entspannen lässt sich im grosszügigen Aufenthaltsbereich sowie im neuen, modernen Spa mit Pool, Massageliegen und Sauna. Den idealen Rahmen für einen erholsamen Aufenthalt bildet freilich unser herrlicher Park mit seinen alten Linden, Birken und Fichten.

Igls ist ein Kraftort, umgeben von den imposanten Tiroler Alpen. Hier lässt sich wunderbar die Natur genießen und Energie tanken. Ausserdem liegt die Ortschaft nur wenige Kilometer von Innsbruck entfernt. Als Abwechslung zum Therapiealltag organisieren wir für unsere Gäste regelmäßig Ausflüge zu den vielen Sehenswürdigkeiten und kulturellen Höhepunkten der Landeshauptstadt.





Moderne Mayr-Medizin

Ernährung, Bewegung und Regeneration

Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte der österreichische Arzt und Forscher Franz Xaver Mayr ein therapeutisches Konzept, das die Vorsorgemedizin grundlegend prägen sollte. Sein Ansatz basierte auf der Erkenntnis, dass viele klassische Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht, Bluthochdruck, Rückenschmerzen, Schlafstörungen oder Allergien ihren Ursprung im Verdauungssystem haben. Rund 80% aller chronischen Erkrankungen lassen sich auf falsche Ernährung und mangelnde Bewegung zurückführen.

Die Regeneration des Verdauungssystems steht auch heute im Mittelpunkt unseres Angebots. Eine zentrale Rolle bildet dabei die traditionelle Frühdiagnostik nach F.X. Mayr in Kombination mit modernsten schulmedizinischen Methoden – bei Bedarf in Zusammenarbeit mit Spezialisten der Universitätsklinik Innsbruck. Die so gewonnenen Resultate werden im Gespräch mit dem Arzt analysiert und in eine nachhaltige therapeutische Strategie umgesetzt.

Neben unseren medizinischen Anwendungen sowie diversen Massagen und Bädern liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Bewegung. Unser neuer Panorama-Fitnessraum, der ausgebaute Gymnastikraum und viele Outdoor-Aktivitäten ermöglichen unseren Gästen ein individuell abgestimmtes Fitnessprogramm.

Einen wesentlichen Bestandteil der Therapie stellt die Ernährung dar. Unsere ausgezeichnete Moderne Mayr-Cuisine verbindet schonende Kost und Genuss auf höchstem Niveau.

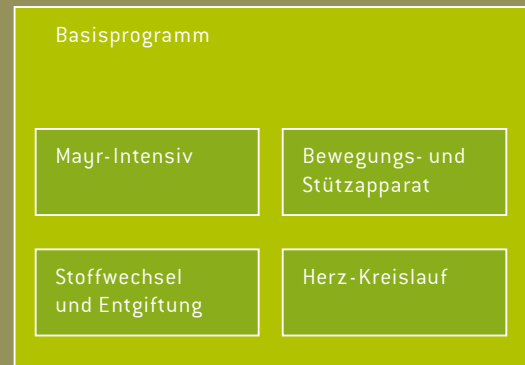


Therapie-Angebot

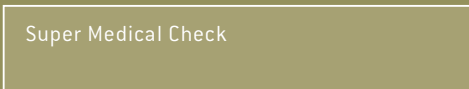
Auf Basis der Modernen Mayr-Medizin

Je nach Behandlungsschwerpunkt wählt unser Gast eines der vier Therapiemodule als Basis seines Aufenthalts. Ein zusätzliches Diagnostikmodul sowie ein breites Angebot frei wählbarer Leistungen ermöglichen es, ein individuelles Programm zusammenzustellen.

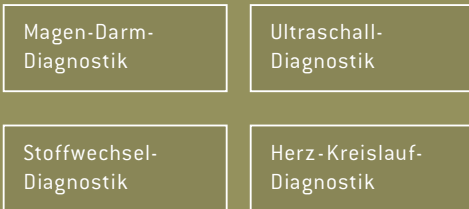
Therapiemodule



Diagnostikmodul



Diagnostik – einzeln wählbar



Medizinische Leistungen



Ergänzende Leistungen



Basisprogramm

Fixer Bestandteil aller Therapiemodule

Die Grundlage unseres Therapieangebots bildet das Basisprogramm. Unter ärztlicher Anleitung und in Verbindung mit bewusster Ernährung und ausreichender Bewegung werden der Organismus gereinigt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Für eine nachhaltige Regeneration und Optimierung der Gesundheit empfehlen wir einen Aufenthalt von mindestens 14 Tagen, idealerweise von drei Wochen. Aber auch schon eine Woche setzt richtungsweisende Impulse für eine spürbare Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

- *Erstuntersuchung – Ganzheitlicher Gesundheitscheck (30 Min.)*
- *Ärztliche Kontrolle – Manuelle Bauchbehandlung (20 Min.)*
- *Abschlussuntersuchung (30 Min.)*
- *Tägliches Kneippen (Bein-, Arm- oder Sitzwechselbäder)*
- *Moderne Mayr-Cuisine nach individuellem Diätplan*
- *Mineralwasser, Kräutertee und Basenbrühe*
- *Bewegungs- und Entspannungstrainings in der Gruppe*
- *Vorträge*
- *Freie Benützung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum mit Panoramablick*



Mayr-Intensiv

Therapiemodul

Dieses Modul wurde für jene Gäste entwickelt, die ihren Gesundheitszustand auf einer breiten Basis optimieren wollen. Mayr-Intensiv steigert den Abbau von Schadstoffen und Schlacken durch gezielte Bäder und Massagen. Gleichzeitig werden die Gelenke entlastet und das Bindegewebe gereinigt. Die Essenz dieses Moduls ist eine ganzheitliche Entfaltung der Mayr-Medizin. Sie werden offen für neue Impulse und Inspirationen.

- *Basisprogramm (siehe Seite 12)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *Stoffwechsel-Entgiftungsbad*
- *Dauerbrause*

Bewegungs- und Stützapparat

Therapiemodul

Der Fokus dieses Moduls liegt in der Behandlung von Rückenbeschwerden. Rückenschmerzen haben oft stressbedingte Verspannungen als Ursache, vielfach in Kombination mit Haltungproblemen und ungenügend ausgebildeter Muskulatur. Aber auch die Ernährung und Verdauung spielen eine wichtige Rolle. Dieses Modul verbindet die Moderne Mayr-Medizin mit spezifischen Rückenbehandlungen sowie heilenden Bädern und Packungen. Zudem erarbeiten unsere Physiotherapeuten und Ärzte gemeinsam mit unseren Gästen ein systematisches Trainingsprogramm für zu Hause. Unser Anspruch ist, die wiedergewonnene Leichtigkeit und Schmerzfreiheit in Ihren Alltag zu übertragen.

- *Basisprogramm (siehe Seite 12)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Physiotherapeutische Diagnose (50 Min.)*
- *Physiotherapie (25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *2 Wärmepackungen Kombi (Heublume und Moor)*
- *Stoffwechsel-Entgiftungsbad*

Herz-Kreislauf

Therapiemodul

Ungesunde Lebensgewohnheiten wie Fehlernährung, Rauchen oder Bewegungsmangel sind neben genetischen Veranlagungen die Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Modul kombiniert die gesunde Reduktionsdiät nach F.X. Mayr mit schonender Bewegungstherapie und kann so sämtliche Risikofaktoren positiv beeinflussen. Dazu zählen Stress, Übergewicht, erhöhte Blutfette, erhöhte Harnsäure, Bluthochdruck, Diabetes oder Arteriosklerose. Ausgangspunkt der Therapie ist ein umfassendes Testprogramm. Unsere Aufgabe ist es, die so erhaltenen Werte im Rahmen dieses Moduls deutlich zu verbessern – zum Wohle Ihrer langfristigen Gesundheit.

- *Basisprogramm (siehe Seite 12)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Ruhe- und Belastungs-EKG*
- *Spirometrie (Lungenfunktion)*
- *Oxydative Stressmessung*
- *3 individuelle pulskontrollierte Herz-Kreislauf-Trainings (à 25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*

Stoffwechsel und Entgiftung

Therapiemodul

Dieses Modul empfehlen wir bei Allergien, Hauterkrankungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten genauso wie bei Energielosigkeit, Burn-out oder Schlafstörungen. Der chronische Charakter dieser Beschwerden kann mittels gezielter Therapie oftmals unterbrochen und die Gesundheit in neue, Erfolg versprechende Bahnen gelenkt werden. Voraussetzung dafür ist eine umfassende diätetische und therapeutische Entgiftung des Organismus sowie eine positive Belebung der Stoffwechselforgänge. Basis dieses Programms bilden die Resultate zahlreicher Labortests. Unser Ziel ist eine echte Steigerung Ihrer Lebensqualität.

- *Basisprogramm (siehe Seite 12)*
- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Erweitertes Blutlabor*
- *Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)*
- *Oxydative Stressmessung*
- *1 Personal-Fitnesstraining (25 Min.)*
- *3 Teilmassagen (à 25 Min.)*
- *2 Vollmassagen (à 50 Min.)*
- *Stoffwechsel-Entgiftungsbad*
- *Dauerbrause*



Super Medical Check

Diagnostikmodul

Neben der Basisdiagnose bei Therapieeintritt bieten wir zusätzlich ein umfangreiches Diagnostikmodul. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Personen, die im Rahmen einer persönlichen Standortbestimmung alle wichtigen Funktionsabläufe ihres Organismus analysieren und mögliche Risikofaktoren bewerten möchten. Im Sinne eines Neuanfangs für ein gesundes und bewusstes Leben.

- *Bioimpedanzmessung (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)*
- *Erweitertes Blutlabor*
- *Harnuntersuchung (plus Sediment)*
- *Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)*
- *Oxydative Stressmessung*
- *Ultraschall der Bauchorgane und Gefäße (Abdomen und abdominale Gefäße)*
- *Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße (Carotis)*
- *Ultraschall der Schilddrüse und Prostata / der weiblichen Brust*
- *Ruhe- und Belastungs-EKG*
- *Echokardiografie*

Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik

Nach Bedarf können weitere diagnostische Möglichkeiten vor Ort bezogen werden. In Kooperation mit der Universitätsklinik Innsbruck steht die gesamte Vielfalt modernster Diagnostikmethoden zur Verfügung.

Ernährung

Acht Stufen für ein nachhaltiges Fasten

Die in unserem Haus entwickelte Diätküche hat zum Ziel, das Verdauungssystem zu entlasten und zu schonen. Unser Augenmerk liegt dabei auf einer basenbetonten, leichten und mit Liebe zubereiteten Modernen Mayr-Cuisine unter Verwendung biologisch und regional angebauter Nahrungsmittel.

Bei der Erstuntersuchung wird gemeinsam mit dem behandelnden Arzt die Ernährungsstufe festgelegt, mit welcher der Gast die Therapie beginnt. Dabei wird besonders auf die persönliche Konstitution sowie auf potenzielle Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien Rücksicht genommen.

Eine genuss- und energiereiche Diätküche nach modernsten Erkenntnissen ist äußerst wichtig. Noch wichtiger ist, dass unsere Gäste zwischen den Mahlzeiten regelmäßig und ausreichend trinken. Wasser ist die Quelle des Lebens!

0- Fasten (Tee)

1 Traditionelle Mayr-Diät

2 Traditionelle Mayr-Diät + Eiweißzulage

3 Traditionelle Mayr-Diät + Eiweißzulage + basische Gemüsesuppe

4 Moderne Mayr-Diät – Trennkost

5 Moderne Mayr-Diät – Schonkost

6 Moderne Mayr-Diät – Schonkost + Dessert

7 Mayr-Vitalkost





Bewegung

Training ist die beste Medizin

Beweglichkeit ist wesentlich – ein konsequentes, richtig dosiertes Bewegungsprogramm führt zu körperlicher und mentaler Ausgeglichenheit. Bereits 20 Minuten Training pro Tag stärken die physischen und psychischen Ressourcen langfristig und sind deshalb fester Bestandteil der Modernen Mayr-Medizin.

Die Trainingspläne für unsere Gäste werden individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt, unter anderem dank Leistungsdiagnostik wie Ergometrie und Lungenfunktionstest. Angeleitet durch unsere Fitnesstrainer, Ärzte und Physiotherapeuten steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Abwehrkräfte kontinuierlich. Abwechslung finden Sie im Fitnessraum oder Hallenbad, beim pulskontrollierten Herz-Kreislauf-Training oder der Wassergymnastik, beim Kybun-Lauftraining oder beim täglichen Morgenspaziergang.

Das Parkhotel Igls ist das exklusive TheMedGolf®-Institut in Österreich. Dank des einzigartigen, sportmedizinischen Trainingskonzepts werden Bewegungsabläufe optimiert und eventuelle Fehler korrigiert – schmerzfrei zum perfekten Schwung ist unser Ziel.

Und natürlich erwartet Sie im wunderschönen Tirol ein grenzenloses Angebot an Outdoor-Aktivitäten: von Nordic Walking oder Mountainbiking im Sommer bis Schneeschuhwandern oder Eisstockschießen im Winter.

Ruhen Sie sich aus

Gesundheit beginnt mit einem guten Schlaf

Neben 42 Zimmern in den Kategorien Deluxe, Superior und Standard stehen neun Suiten zur Wahl. Alle Zimmer besitzen einen Balkon mit Aussicht auf das Tiroler Alpenpanorama und auf den Park mit seinem schönen Baumbestand.

Unsere Zimmer sind alle mit Flat-TV, kostenlosem Internetanschluss und Safe eingerichtet. Die Bäder sind mit Badewanne und/oder Dusche sowie einem Bidet ausgestattet. Die neuen Einzelzimmer Deluxe und die Suiten verfügen teilweise über Infrarotkabinen. Zudem sind zwei Zimmer rollstuhlgerecht ausgelegt.



Zimmerpreise

Übersicht in Euro, exklusive Therapiemodul

Einzelzimmer

Standard	<i>(ca. 20 m²)</i>	903.-
Superior	<i>(ca. 24 m²)</i>	1'078.-
Deluxe	<i>(ca. 38 m²)</i>	1'715.-
Deluxe plus*	<i>(ca. 38 m²)</i>	1'764.-

Doppelzimmer

Standard	<i>(ca. 28 m²)</i>	840.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 343.-)</i>
Superior	<i>(ca. 33 m²)</i>	987.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 399.-)</i>
Deluxe	<i>(ca. 43 m²)</i>	1'288.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 518.-)</i>

Suiten

Juniorsuite	<i>(ca. 45 m²)</i>	1'351.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 546.-)</i>
Suite	<i>(ca. 64 m²)</i>	1'925.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 770.-)</i>
Suite plus*	<i>(ca. 64 m²)</i>	1'974.-	<i>(Zuschlag Einzelbelegung 770.-)</i>

Preise jeweils pro Woche und Person, Therapien nicht inbegriffen.

Preisermäßigung: 5% ab zwei Wochen, 10% ab drei Wochen, Tagespreise auf Anfrage.

**mit eigener Infrarotkabine*

Preisliste gültig 2009/2010

Preise der Module

Übersicht in Euro, exklusive Zimmerpreise

Mayr-Intensiv

1 Woche inklusive Basisprogramm	1'290.-
Folgewochen je	1'150.-

Bewegungs- und Stützapparat

1 Woche inklusive Basisprogramm	1'290.-
Folgewochen je	1'150.-

Herz-Kreislauf

1 Woche inklusive Basisprogramm	1'460.-
Folgewochen je	1'050.-

Stoffwechsel und Entgiftung

1 Woche inklusive Basisprogramm	1'490.-
Folgewochen je	1'120.-

Diagnostikmodul

Super Medical Check	1'760.-
---------------------	---------

Preisliste gültig 2009/2010

Einzelleistungen

Übersicht in Euro

Magen-Darm-Diagnostik

Atemtest (Fruktose- oder Laktoseunverträglichkeit)	57.–
Helicobacter-Pylori-C13-Atemtest	111.–
Pilzbelastung, Allergietest (Applied Kinesiology)	130.–
FOODScan Indicator	30.–

Ultraschall-Diagnostik

Hirnversorgende Gefäße (Carotis)	265.–
Schilddrüse	159.–
Bauchorgane	265.–
Bauchorgane und ihre Gefäße (Abdomen und abdominale Gefäße)	371.–
Prostata oder weibliche Brust (Mammae)	159.–

Stoffwechsel-Diagnostik

Normales Blutlabor	140.–
Erweitertes Blutlabor	200.–
Hormone Frau	75.–
Hormone Mann	95.–
Tumormarker	auf Anfrage
Oxydative Stressmessung	55.–
Vitalblutuntersuchung (Dunkelfeld)	130.–

Herz-Kreislauf-Diagnostik

Ruhe-EKG	90.–
Ruhe- und Belastungs-EKG	251.–
Echokardiografie	265.–
Spirometrie (Lungenfunktion)	49.–

Ärztliche Leistungen und Therapien

Große Neuraltherapie	92.–
Kleine Neuraltherapie	55.–
Spezielle Medikation (Neuraltherapie)	12.–
Akupunktur oder Laserakupunktur	82.–
Infusion mit Aktivsauerstoff	113.–
Medizinischer Aderlass	43.–
Infusionstherapie, je nach Zusätzen:	
– Vitamin C	52.–
– Aufbau	107.–
– Base	85.–
Faltenunterspritzung mit Restylane (klein)	398.–
Faltenunterspritzung mit Restylane (groß)	499.–
Schlafdiagnostik	1'250.–
Augenhintergrund und Augeninnendruck	180.–
HNO- und Hautuntersuchungen	auf Anfrage

Psychotherapeutische Leistungen

Gesprächstherapie (60 Min.)	139.–
Mentales Ernährungscoaching	139.–

Physikalische Therapien und Bäder

Stoffwechsel-Entgiftungsbad	35.–
Wärmepackung (Moor oder Heublume)	35.–
Dickdarmreinigung (Colon-Hydro)	152.–
Cleopatrapackung	44.–
Terra-Vit-Wickel	113.–
Body-Wrap (Straffungs- oder Anticellulite-Wickel)	61.–
Peeling mit Ölen	44.–
Inhalation mit verschiedenen Zusätzen	18.–
Nasnrödern mit ätherischen Ölen	17.–

Physiotherapie

Physiotherapeutische Diagnose (50 Min.)	96.–
Physiotherapie (25 Min.)	48.–

Medizinische Massagen

<i>Klassische Massage</i>	
<i>Lymphdrainagen</i>	
<i>Bindegewebsmassage</i>	
<i>Entgiftungsmassage</i>	
<i>Cramio-Sacral-Therapie</i>	
<i>Strukturelle Integration</i>	
<i>Rücken-Intensiv-Massage</i>	
<i>Dorn-Breuss-Methode</i>	
<i>Tiefenmassagen nach Dr. Marnitz</i>	
<i>Akupunktmassagen nach Penzel</i>	
<i>Fußreflexzonenmassagen</i>	
<i>Salzmassage</i>	
Vollmassage (50 Min.)	73.–
Teilmassage (25 Min.)	40.–

Zusatzangebote

Fitness, Golf und Kosmetik

Bewegung und Fitness

Im großzügigen Fitnessraum mit Panoramaaussicht, im Gymnastikraum und in unserem schönen Park bieten wir ein vielseitiges Vitalprogramm. Alle Gruppentrainings sind im Basisprogramm inbegriffen. Für zusätzliche Einzeltrainings gelten folgende Tarife:

Personal-Fitnesstraining (50 Min.)	73.-
Personal-Fitnesstraining (25 Min.)	40.-

TheMedGolf®

Unser TheMedGolf®-Programm umfasst diverse Angebote zur gezielten Stärkung von Muskulatur und Haltung.

TheMedGolf®-Funktionsanalyse	96.-
TheMedGolf®-Personaltraining (90 Min.)	144.-
TheMedGolf®-Personaltraining (50 Min.)	96.-
Schwunganalyse	96.-
TheMedGolf®-Training mit Pro	64.-

Kosmetik im Parkhotel

Unsere neu gebaute Kosmetikabteilung sorgt für Schönheit und Wohlbefinden. Preise finden Sie unter www.parkhotel-igls.at/kosmetik

Ganzheitliche Akari Kosmetik
Reviderm Skintelligence System
Teleangitron
Klapp Kosmetik
Jessica Natural Nails
Medizinische Fußpflege

Preisliste in Euro gültig 2009/2010

Das Parkhotel Igls

im Überblick

Lage

Im Tiroler Mittelgebirge auf ca. 900 m Seehöhe, etwa 5 km südlich von Innsbruck

Das Haus

51 Einzelzimmer, Doppelzimmer, Juniorsuiten und Suiten. Großzügige Hoteleinrichtungen im 4-Sterne-Komfort

Der Park

Weitläufiger Naturpark mit altem und neuem Baumbestand, Kräutergarten und Fußreflexparcours

Die medizinische Ausstattung

Ordinations- und Behandlungsräume, Physiotherapie, Massagekabinen, Bäderabteilung, Packungsliegen, Schlafdiagnostik, medizinische Rezeption

Bewegung und Regeneration

Panorama-Fitnessraum, Gymnastikraum, 15 x 6 m großes Hallenbad im Park mit integrierten Massageliegen, Sauna, Textilsauna, Dampfgrotte, Infrarotkabine, Solarium

Meditations- und Ruheräume, Loggia mit Lesecken

Drei Golfplätze in unmittelbarer Umgebung

Kosmetik im Parkhotel

Kosmetikstudio auf 120 m²

Diverses

Bibliothek, Kaminhalle, Vortragsraum, Shop

Tiefgarage

38 Stellplätze in der großzügigen Tiefgarage

Informationen

Vital Club

Mit der kostenlosen Mitgliedschaft im Vital Club profitieren unsere Gäste von attraktiven Vergünstigungen wie Gutscheinen für Weiterempfehlungen und Stammgast-Prämien.

Unsere lieben Vierbeiner

Nach Absprache. Kosten: € 15.– pro Tag und Hund im eigenen Korb, ohne Verpflegung. Zuzüglich € 70.– einmalige Spezialreinigung des Zimmers. Wir bitten um Verständnis, dass Hunde im Allgemeinbereich, im Hotel-park und in der medizinischen Abteilung keinen Zutritt haben.

An- und Abreise

Wir empfehlen, sonntags anzureisen. Ab 14 Uhr ist Check-in möglich. Unsere Gäste begrüßen wir um 17.30 Uhr mit einer Führung durchs Haus und einem Einführungsvortrag um 19.30 Uhr. Zimmerfreigabe am Abreisetag bis 11 Uhr.

Sorry, no smoking.

Das Gebäude des Parkhotel Igls ist rauchfrei.

Preis- und Zahlungsinformationen

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. aller Steuern und Abgaben. Auf Pauschalen und fixe Zimmerreservierungen kann bei vorzeitiger Abreise kein Abzug gewährt werden. Bei kurzfristiger Stornierung des Aufenthalts oder bei Nicht-Anreise müssen 50% des gebuchten Zimmerpreises in Rechnung gestellt werden. Neben Banküberweisung akzeptieren wir Bargeld, EC-Karte, Visa, MasterCard, Amex und Diners.

Parkplätze

Von der großzügigen Tiefgarage haben Sie bequemen Zugang ins Parkhotel. Kosten: € 12 pro Tag.

Transfer

Gerne organisieren wir einen kostenlosen Transfer vom und zum Flughafen Innsbruck oder Bahnhof Innsbruck.

Web und Blog

Besuchen Sie unser Online-Magazin auf www.parkhotel-magazin.at



Innsbruck

ÖBB

A 12

SALZBURG (✈ 90 MIN.)
MÜNCHEN (✈ 120 MIN.)
DEUTSCHLAND

A 12

ARLBERG
GARMISCH-PARTENKIRCHEN
SCHWEIZ

AUSFAHRT INNSBRUCK-MITTE

Vill



Igls

Parkhotel Igls
Gesundheit im Zentrum

AUSFAHRT PATSCH-IGLS

Patsch

BRENNER
BOZEN
ITALIEN

A 13





© November 2009
Gedruckt auf Cyclus Offset
aus 100% Recyclingfasern
gemäß RAL UZ-14 – Blauer Engel



Ausgezeichnet durch die
Internationale Gesellschaft
der Mayr-Ärzte 2009

Gesundheitszentrum Igls GmbH
Igelerstraße 51
6080 Innsbruck-Igls
Österreich
Tel +43 (0) 512 377 305
Fax +43 (0) 512 379 225
info@parkhotel-igls.at
www.parkhotel-igls.at
www.parkhotel-magazin.at